

УТВЕРЖДЕНО:
решением Общего собрания Организации
протокол №2 от «19» марта 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ
правила безопасности для тренирующихся НРДОО СК «ОбьГЭС» во время поездок
(ИНСТРУКЦИЯ №3)

I. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех тренирующихся при поездках на автобусе, железнодорожном транспорте.
- 1.2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности при поездках.
- 1.3. Поездки детей возможны только в сопровождении тренера/инструктора и прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей.
- 1.4. Травмоопасность при поездках:
 - отравления отработанным газом при поездках на автобусе;
 - при несоблюдении правил поведения в автобусе, поезде (травмы рук, ног, суставов, ушибы);
 - при несоблюдении правил посадки в автобус, поездки и высадки.

II. Требования безопасности перед началом поездки

- 2.1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.
- 2.2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания тренера.
- 2.3. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора.
- 2.4. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.
- 2.5. При движении вдоль железнодорожного пути не подходить ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
- 2.6. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах, при этом пользоваться пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
- 2.7. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.
- 2.8. При переходе через пути не подлезать под вагоны и не перелезать через автосцепки.
- 2.9. При ожидании поезда не устраивать на платформе подвижные игры. Не бегать по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стоять ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
- 2.10. Подходить непосредственно к вагону после полной остановки поезда.
- 2.11. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

III. Требования безопасности во время посадки и поездки

3.1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.

3.2. Посадку в вагон и выход из него производить только со стороны перрона или посадочной платформы, быть внимательным.

3.3. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки без разрешения водителя, тренера, сопровождающего родителя.

3.4. Не загромождать проходы в пассажирском салоне, вагоне и купе поезда сумками, портфелями и т.п.

3.5. Во время движения в автобусе не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком.

3.6. На ходу поезда не открывать наружные двери тамбуров, не стоять на подножках и переходных площадках, а также не высовываться из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходить из вагона.

3.7. Не создавать ложную панику, соблюдать дисциплину и порядок.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом тренеру или сопровождающему.

4.2. В случае травматизма сообщите тренеру или сопровождаемому для оказания вам первой помощи.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя, тренера, сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.

4.4. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

4.5. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики – этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

V. Требования безопасности по окончании поездки

5.1. Выходите из автобуса, вагона спокойно, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.

5.2. Первыми из автобуса выходят дети, занимающие места у выхода из салона.

VI. Правила поведения детей и подростков в общественных местах

6.1. Дети и подростки обязаны:

- в общественных местах - на улицах, бульварах, во дворах, в парках, театрах, кинотеатрах, домах культуры, клубах, на стадионах, катках, спортплощадках, в городском и других видах транспорта строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования городским и другими видами транспорта;

- быть вежливыми со старшими, внимательными к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям;

- бережно относиться к государственному и общественному имуществу;
- соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах;
- удерживать товарищей от недостойных поступков.

6.2. Детям и подросткам запрещается:

- участвовать в несанкционированных уличных шествиях, нарушающих общественный порядок;
- играть в карты и другие азартные игры, распивать спиртные напитки, торговать на улицах, бульварах, в скверах, на пляжах и в других общественных местах;
- загрязнять улицы, дворы, подъезды и другие общественные места;
- ломать зеленые насаждения, портить газоны и клумбы, стены домов и подъездов, а также другое государственное и общественное имущество;
- накладывать на железнодорожные рельсы посторонние предметы.

С инструкцией "Правила безопасности для тренирующихся СК «ОбьГЭС» во время поездок" и Правилами поведения детей и подростков в общественных местах ознакомлен, согласен и обязуюсь соблюдать:

1. _____
2. _____
3.
4.